Питание в детском саду осуществляется в строгом соответствии с десятидневным меню, утвержденным заведующим МБДОУ и составленным с учетом требований СанПиН 2.4.1.3049-13

Принципы организации питания:

сбалансированность в рационе всех пищевых веществ;

максимальное разнообразие продуктов и блюд;

правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, сохранность пищевой ценности;

оптимальный режим питания;

соблюдение гигиенических требований к питанию соответствие энергетической ценности рациона ребёнка.

Количество приёмов пищи – четыре:

Завтрак

Второй завтрак

Обед

Полдник

Общий контроль за качеством питания осуществляет заведующий МБДОУ